



# SHARDANA OUTDOOR

## TREKKING - ESCURSIONI IN BICI - VIAGGI

1	25.09.16	Trek Costiero: Porto Sa Ruxi (Villasimius)	TREK
2	09.10.16	Capo Malfatano e le Torri Saracene (Teulada)	TREK
3	16.10.16	Parco dei 7 Fratelli (Burcei - Sinnai)	BICI/MTB
4	23.10.16	Parco Geominerario: Traversata Nebida - Porto Flavia	TREK
5	29.10-1.11	4 Giorni in MTB: dalla costa del Sinis al Sulcis	BICI/MTB
6	13.11.16	Parco Is Cannoneris (Domus de Maria)	TREK
7	20.11.16	Marmilla: la Giara di Siddi	BICI/MTB
8	27.11.16	Parco dei 7 Fratelli: Sa perda sub'e pari	TREK
9	11.12.16	Parco Aymerich e la Foresta di Funtanamela (Laconi)	TREK
10	18.12.16	Cascata di Muru Mannu (Villacidro)	TREK
11	06.01.17	La Sella del Diavolo (Capo S.Elia)	TREK
12	22.01.17	Trek Costiero: da Porto Botte alle dune di Porto Pino	TREK
13	28-29.01.17	2 Giorni: Mont'Arbu e Perda Liana (Seui)	TREK
14	12.02.17	Cascata Piscina Irgas, Oridda (Villacidro-Domusnovas)	TREK
15	18-19.02.17	Sentiero Italia: traversata 7 Fratelli	TREK
16	05.03.17	Via dell'Argento: La Traversata (Sinnai-Burcei)	TREK
17	12.03.17	La Pineta di San Nicolo e Portixeddu (Buggerru)	BICI/MTB
18	19.03.17	Piscina Lecis e le vie minerarie (Villaputzu)	TREK
19	02.04.17	Surtana, C. Tziu Raffaele, Su Sercone (Dorgali, Orgosolo)	TREK
20	09.04.17	Parco del Marganai (Domusnovas)	BICI/MTB
21	17.04.17	Pasquetta con Shardana	TREK
22	23.04.17	La valle di Lanaitho e Tiscali (Dorgali)	TREK
	Aprile	Puglia in Bici	VIAGGIO
23	30.04.17	Il Canyon di Su Gorroppu (Urzulei)	TREK
24	07.05.17	Trekking dei Giganti (Penisola del Sinis)	TREK
25	13-14.05	Parco dell'Asinara: Trek o Bici	TREK\BICI
26	21.05.17	Selvaggio Blu: Punta Salinas	TREK
27	28.05.17	Supramonte di Baunei: Cala dei Gabbiani	TREK
28	02-04.05	Gallura: Valle della luna, Caprera e la Maddalena	TREK\BICI
29	11.06.17	Supramonte di Baunei: Cala Goloritzé	TREK
	Luglio	Alla scoperta della Val D'Aosta (TREK)	VIAGGIO
	Agosto	Francia: Normandia e Bretagna (BICI)	VIAGGIO

**WWW.SHARDANAOUTDOOR.IT**

shardanaoutdoor@gmail.com

Telefono 328 93 57 497 – 347 32 78 350